



Государственная инспекция по маломерным судам (ГИМС) Главного управления МЧС России по Омской области

Памятка населению по соблюдению Правил охраны жизни людей на водоемах Омской области и оказания первой медицинской помощи пострадавшим (при утоплении и тепловом ударе)

Уважаемые омичи!

По вопросам соблюдения Правил охраны жизни людей на водоемах Омской области обращаться в Государственную инспекцию по маломерным судам по Омской области по адресу: г. Омск, ул. Кемеровская, 1/1 или по телефону 23-54-04.

ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ – 01

Телефон доверия и горячей линии 94-83-33

По вопросам спасения и оказания помощи пострадавшим обращаться в БУ Аварийно-спасательную службу Омской области (АСС) по телефону 31-01-48

Уважаемые омичи!

Основными причинами гибели и травматизма людей на водоемах являются:
• Несоблюдение элементарных мер безопасности;
• несоблюдение и пренебрежение правил поведения на водоемах в период половодья и в летний купальный сезон;
• купание в неустановленных местах (в летний период);
• купание в состоянии алкогольного опьянения (в летний период).
• оставление и купание детей без присмотра;
• недостаточная работа образовательных учреждений по обучению плаванию детей

Правила охраны жизни людей на водоемах Омской области разработаны на основании Водного кодекса Российской Федерации (от 3 июня 2006 г. № 74 - ФЗ).

Правила устанавливают условия и требования, предъявляемые к обеспечению безопасности людей на пляжах, в купальнях, плавательных бассейнах и других организованных местах купания, местах массового отдыха населения, туризма и спорта на водных объектах, на переправах и наплавных мостах, и обязательны для выполнения всеми водопользователями, предприятиями, учреждениями, организациями и гражданами на территории Омской области.

Омская область

Омское Прииртышье богато водными ресурсами. Всего по Омской области насчитывается около 16 тыс. озер (из них 245 соленые) и более двух тысяч рек и других водотоков общей протяженностью восемь тысяч километров.

Наиболее крупные озера: Ик, Салтам, Тенинс (Крутинский район), связанны между собой речками и протоками.

Озеро Салтам – самое крупное озеро Омской области (длина 17 км., ширина 16 км., глубина 2,3м).

Озеро Тенинс – второе по величине озеро Омской области (длина 16 км., ширина 8 км., глубина 1,9 м.)

Озеро Ик – в отличии от других озер Крутинской группы меньшими размерами и наибольшей глубиной – до 4,7м.

Главная водная артерия Омской области – река Иртыш. Являясь притоком Оби, Иртыш образует Обь-Иртышскую речную систему.

Наиболее крупные притоки: Омь, Тара, Уй, Шиш, Туй, Ишим, Оша, Бича. На р. Иртыш расположено:

• 17 поворотов и перекатов севернее г. Омска;

Наиболее опасные перекаты:

• «Ильинский» - 1755 км. р. Иртыш, ниже поселка Круглая горка (Омское МО);
• «Мурзинский» - 1338 км. р. Иртыш, у д. М.Горького (Знаменское МО).

Меры безопасности населения на пляжах и в других местах массового отдыха на водоемах

Для исключения либо значительного снижения вероятности несчастных случаев в местах массового отдыха людей на водоемах необходимо помнить:

- указания работников Государственной инспекции по маломерным судам, спасателей, сотрудников милиции и дружинников в части обеспечения безопасности людей и поддержания правопорядка на пляжах и в других местах массового отдыха являются обязательными для водопользователей (владельцев пляжей) и всех граждан;
- каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде.

На пляжах и в других местах массового отдыха запрещается:

- купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- купаться в не предназначенных для этого местах;
- заплыть за буйки, обозначающие граничи плавания, не взбираться на них;
- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам;
- прыгать с не приспособленных для этих целей сооружений в воду;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- приводить с собой собак и других животных;
- играть с мячом и спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватами купающихся;



- использовать для плавания самодельные устройства, так как они могут не выдержать ваш вес и перевернуться;
- заплывать далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах;
- нырять в неизвестных местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне;
- подплывать к водоворотам, это самая большая опасность на воде.



Обучение людей плаванию должно осуществляться в специально отведенных местах пляжа. Ответственность за безопасность обучаемых несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировки. Взрослые обязаны не допускать купание детей в неустановленных местах, ихshalости на воде, плавание на приспособленные для этого средства (предметах) и других нарушений на воде. Контроль за правильной организацией и проведением купания детей в лагерях отдыха осуществляют руководители этих лагерей.

Для купания детей во время походов, прогулок и экскурсий выбирается неглубокое место на водоеме с пологим дном без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила. Обследование места купания проводится взрослыми людьми, умеющими хорошо плавать и нырять. Купание детей проводится под контролем взрослых.

Первая медицинская помощь пострадавшим (при утоплении и тепловом ударе)

Критическая картина при утоплении характеризуется бледностью кожи, ее похолоданием, отсутствием рефлексов, дыхательных шумов и сердечных тонов.

Мероприятия экстренной доврачебной помощи заключаются в следующем:

- вынесите пострадавшего на берег;
- попросите находящихся поблизости людей вызвать «скорую помощь», а сами немедленно приступайте к оказанию первой доврачебной помощи;
- очистите рот и нос пострадавшего платком или краем рубашки, намотанной на палец, от грязи и ила.



- положите его животом на валик (брюхо) или на колено так, чтобы голова свесивалась вниз. Сильно нажимая на спину, добейтесь удаления воды из дыхательных путей и желудка;

- после удаления воды немедленно начинайте делать искусственное дыхание «прот в рот» и непрямой массаж сердца до полного восстановления самостоятельного дыхания. Одновременно кто-то из находящихся рядом людей растирает пострадавшего жестким полотенцем, смоченным спиртом, водкой или одеколоном.

- при восстановлении жизненных функций, не прекращая реанимационных мероприятий, осуществить быструю транспортировку в стационар.

Дыхание «прот в рот»

Это простая техника реанимации может позволить спасти человеческую жизнь после практически любого несчастного случая. Действуйте следующим образом:

- встаньте на колени возле лица пострадавшего; положите руку на его лоб, легонько запрокинув голову назад. Другой рукой держите за подбородок, подтягивая его вперед и вверх;
- зажмите пострадавшему нос большим и указательным пальцами. Другая рука лежит на лбу. Как следует вдохнуть, накройте своим ртом рот пострадавшего, сильно надавливая.

Необходимо, чтобы грудь пострадавшего приподнялась.



Массаж сердца

Если вы обнаружили остановку сердца, необходимо немедленно применить «непрямой» массаж сердца, который все время чередуется с дыханием «прот в рот».

- встаньте на колени возле лица пострадавшего, на уровне его грудной клетки. Определите место, куда нужно нажимать (оно расположено посередине грудной клетки). Положите ладонь руки строго в это место.
- положите вторую руку на первую, перекладывая пальцы. Сохраняйте руки прямыми и вытянутыми – это единственный способ добиться строго вертикального нажима;
- нужно осуществить 60-65 нажатий в минуту, считая их с 6-8 вдуваниями воздуха «прот в рот».

Тепловой удар

Характеризуется сильными головными болями, рвотой, потерей сознания. Возникает в процессе длительного воздействия высоких температур на организм человека.

При тепловом ударе пострадавшему необходимо как можно скорее укрыть в тень, наполнить водой (при наличии сознания), обвернуть тело пострадавшего простыней, смоченной водой.

При переломе конечностей

Пострадавшему накладывают шины или подручные средства для создания неподвижности конечности и доставить в медицинское учреждение.

При ранах и порезах

Действия направить на остановку кровотечения и предохранения раны от загрязнения. Нельзя промывать рану водой. Края ран обезвреживаются йодом при помощи ваты или бинта.

Меры безопасности при эксплуатации маломерных судов

Под маломерными плавсредствами понимаются принадлежащие физическим и юридическим лицам суда и другие водные транспортные средства (моторные, парусные, гребные и несамоходные) валовой вместимостью 80 регистровых тонн пассажировместимостью до 12 человек, со стационарными двигателями до 55 кВт (75 л.с.) или подвесными моторами независимо от мощности.

Эксплуатация маломерного судна на водных объектах разрешается только после его регистрации в органе ГИМС, в исправном техсостоянии и с соблюдением всех правил, норм и требований, установленных для данного типа судов.

Запрещается управлять маломерным судном:

- не зарегистрированным в установленном порядке;
- не прошедшим техническое освидетельствование (осмотр);
- не несущим бортовых номеров;
- передоборудованным без соответствующего разрешения;
- имеющим неисправности, с которыми запрещена его эксплуатация;
- с нарушением правил загрузки, норм пассажировместимости.

Запрещается управлять маломерным судном лицом:

- без удостоверения на право управления;
- в состоянии опьянения, а так же запрещается:
- передавать управление судном лицу, не имеющему права управления или находящемуся в состоянии опьянения;
- превышать установленные скорости движения;
- заходить под мотором или парусом и маневрировать на акваториях пляжей, купален, других мест массового отдыха населения на водоемах;
- приближаться к гидроцилиндрам (водных мотоциклах) на расстояние менее 100 метров к купающемуся, а также к границам заплыva на пляжах и других организованных мест купания;
- перевозить на судне детей без сопровождения взрослых;
- швартоваться, останавливаться, становиться на якорь у плавучих навигационных знаков, грузовых и пассажирских причалов, пирсов, дебаркадеров, доков и под мостами, маневрировать в непосредственной близости от транспортных и технических судов морского и речного флота, пересекать курс на расстоянии менее 0,5 км., создавая своими действиями помехи судоходству;
- сбрасывать за борт отходы, мусор, иные предметы и сливать нефтепродукты.



Меры безопасности на льду

При переходе водоема по льду следует пользоваться проложенными тропами, а при их отсутствии – убедитесь в прочности льда с помощью пешки. Проверить прочность льда ударами ноги ОГЛАСНО.

Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, в устьях рек и притоков, родники, выступают на поверхность кусты, вблизи деревьев, кустов и камыша прочность льда ослаблена.

При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь впереди идущему.

Пользоваться на водоемах плоскодами для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда,толщина которого должна быть не менее 12 см., а при массовом катании – не менее 25 см.

При переходе по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжной, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров.

Помните, что толщина льда для безопасного перехода должна составлять 10 см.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много дунон на ограниченной площади и собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 м., на одном конце которого должен быть закреплен грузом весом 400-500 гр., а на другом – изголовьем петля.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Это можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, у белого – прочность в 2 раза меньше; серый, матово-белый или с желтыми оттенками лед не надежен.

Если случилась беда

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Постарайтесь осторожно налечь грудью на кромку льда и забросить одну, а затем другую ноги на лед. Если лед выдергал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

Ползите в ту сторону, от куда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна Ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следуйте ползком, широко расставляя при этом руки и ноги толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаясь по направлению к полынью.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасного места. Ползите в ту сторону, от куда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разогрейте тело (до покраснения тела) смоченной в спирте или водке суконь или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Меры безопасности при пользовании ледовыми переправами</h4